



# QIGONG DEL BIENESTAR

20 de  
abril  
2024

10:00-13.30 y 15-20.00 hs

¡Sencillas técnicas para activar tu energía vital y fortalecer tu salud!

\*Las técnicas del Maestro Tan Soo Kong impartidas por su primer discípulo en Galicia y España.

\* Se proveerá, video y manual explicativo de los movimientos

El “Qigong Médico del Bienestar” es un conjunto de ejercicios basados en la Medicina China seleccionadas por el **Maestro Tan Soo Kong** en el que se combinan pautas respiratorias, meditaciones y movimientos de fácil realización para todos que solo requieren un cierto grado de atención y perseverancia para asegurarse unos excelentes beneficios.



Aula Xiyún, Lugar de Lapido nº 70 Ortoño (Ames)  
a 10kms de Santiago de Compostela  
Sobre el Qigong: [www.qigong-xiyun.com](http://www.qigong-xiyun.com)

Precio: €125

Tlf. 665353867

[centroxiyun@gmail.com](mailto:centroxiyun@gmail.com)

Sobre nosotros: [www.acupuntura.compostela.com](http://www.acupuntura.compostela.com)